

Na bezoek aan groen TEKENCHECK doen!



Wat te doen bij een tekenbeet?

- Verwijder de teek zo snel mogelijk.
- Smeer niks op de huid.
- Gebruik een (teken)pincet om via een draaibeweging de teek in zijn geheel te verwijderen.
- Ontsmet de plek waar de teek verwijderd is.
- Roodheid rond de initiële beet is normaal, omcirkel dit met een stift.

Wanneer moet je een arts contacteren?



- Bij uitbreidende roodheid of zogenaamde '*erythema chronicum migrans*'. Dit kan tot 3 maanden na de beet verschijnen en kan ook op een andere plek op het lichaam (dan de insteekplaats) bevinden.



Aandachtspunten:



- Voorkomen is beter dan genezen: draag bedekkende kleding, gebruik insectenspray.
- Controleer uzelf/kinderen na een natuurbezoek
Tip: teken zijn gek op warme plekken bijvoorbeeld in de liezen, oksels, knieholte, bilspleet,...
- Bij een tekenbeet heeft u 2-3% kans om de ziekte van Lyme te krijgen. Het is dus niet zinvol om iedereen na een tekenbeet antibiotica te geven.
- Bloedonderzoek naar de ziekte van Lyme heeft geen enkele zin.

Vragen? Praat erover met uw arts!